



Lernkarte – Kata Übersetzung Überblick

Sortierung der Katas nicht nach Gürtelgrad, sondern nach Sinnzusammenhang bzw. Kata-Gruppen

Nr.	Kata	Übersetzung Okinawa	Übersetzung Japanisch
1	Taikyoku Shodan	--	Kata des Universums (nur Taikyoku)
2	Heian Shodan	Friedvoller Geist (Heian in Okinawa = Pinan)	Friedvoller Geist (nur Heian) Sho = 1 Dan = Stufe => 1. Stufe
3	Heian Nidan	Friedvoller Geist 2. Stufe	Friedvoller Geist 2. Stufe
4	Heian Sandan	Friedvoller Geist 3. Stufe	Friedvoller Geist 3. Stufe
5	Heian Jondan	Friedvoller Geist 4. Stufe	Friedvoller Geist 4. Stufe
6	Heian Godan	Friedvoller Geist 5. Stufe	Friedvoller Geist 5. Stufe
7	Tekki Shodan	Seitwärts Kämpfen 1. Stufe	Eisenreiter 1. Stufe
8	Tekki Nidan	Seitwärts Kämpfen 2. Stufe	Eisenreiter 2. Stufe
9	Tekki Sandan	Seitwärts Kämpfen 3. Stufe	Eisenreiter 3. Stufe



Lernkarte – Kata Übersetzung Überblick

Nr.	Kata	Übersetzung Okinawa	Übersetzung Japanisch
10	Bassai Dai	Entzweistoßen (nur B/Passai)	Eine Festung Stürmen Sturm auf die Festung Dai = groß
11	Bassai Sho	Entzweistoßen (nur B/Passai)	Eine Festung Stürmen Sturm auf die Festung Sho = klein
12	Hangetsu	13 Hände	Halber Mond (Halbmond)
13	Kanku Dai	Kanku in Okinawa = Kûshankû = Name der chinesischen Person, die Kata überbracht hat	Blick in den Himmel (nur Kanku) Dai = Groß
14	Kanku Sho	Kanku in Okinawa = Kûshankû = Name der chinesischen Person, die Kata überbracht hat	Blick in den Himmel (nur Kanku) Sho = klein
15	Empi	Empi in Okinawa = Wanshu= Name der Person, die Kata überbracht hat	Flug der Schwalbe
16	Nijushiho	-	Vierundzwanzig Schritte
17	Gojushiho Sho	Der Phoenix (nur Gojushiho)	Vierundfünfzig Schritte groß ; Zeitweise Spechtklopfen (nur Gojushiho)
18	Gojushiho Dai	Der Phoenix (nur Gojushiho)	Vierundfünfzig Schritte klein



Lernkarte – Kata Übersetzung Überblick

Nr.	Kata	Übersetzung Okinawa	Übersetzung Japanisch
19	Jion	Tempelklang	Liebe und Gnade (oder Liebe und Güte)
20	Jitte	Tempelhand	Zehn Hände
21	Ji'in	Tempelboden	Tempelboden Liebe und Schatten
22	Chinte	--	Seltene Hand
23	Meikyo	Vision eines weißen Reihers	Reinigen des Spiegels
24	Unsu	Wolkenhände	Wolkenhände (Hand in den Wolken)
25	Gankaku	Kämpfen gegen Osten oder Wo die Sonne aufgeht oder Name eines chinesischen Seemannes und Kampfkunstexperten, der die Kata nach Okinawa gebracht haben soll	Kranich auf dem Felsen
26	Wankan	Krone des Königs Oder Pinienrauschen	Krone des Königs oder Pinienrauschen
27	Sochin	Der große Sieger	Ruhige Kraft